Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Cualificación - Caja de herramientas gestion y expresion emocional	DD	MM	AA
ACTA No. NA		06	03	2026

LUGAR:	PLAZA DE LOS ARTESANOS - AUDITORIO	HORA DE INICIO:	2:00 p.m.	HORA FIN:	3:00 p.m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA

ORDEN DEL DIA

1. Saludo y apertura del espacio.	4. Reflexión sobre el rol del formador como referente emocional.
2. Actividad inicial de mindfulness enfocada en respiración consciente.	5. Socialización de herramientas pedagógicas para el trabajo con los NNAJ.
3. Desarrollo temático: gestión y expresión emocional.	6. Cierre reflexivo

TEMAS TRATADOS

1. Saludo, apertura del espacio y presentación del tema del mes, En el marco del fortalecimiento del componente psicosocial, se desarrolló la cualificación dirigida a los formadores, correspondiente al tema del mes de marzo: Gestión y expresión emocional, contemplado dentro de la caja de herramientas del proyecto.

El objetivo principal fue fortalecer en los formadores habilidades para reconocer, comprender y gestionar las emociones dentro de las sesiones deportivas, favoreciendo el desarrollo integral de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes (NNAJ)

2. Actividad inicial: ejercicio de mindfulness y conexión personal
Como actividad de inicio, se llevó a cabo una terapia de mindfulness enfocada en la respiración consciente.

Durante este espacio, se orientó a los formadores a:
•Realizar un ejercicio de respiración profunda y atención plena.
•Conectarse con su historia personal, recordando su infancia y aquel entrenador o figura significativa que marcó su vida.
•Reflexionar sobre cómo esa experiencia influyó en lo que son hoy como personas y formadores.
•Posteriormente, se les guió a volver al momento presente, promoviendo la autoobservación consciente.

A partir de este ejercicio, los participantes identificaron qué tipo de huella desean dejar en los niños, niñas y adolescentes, no solo desde lo deportivo, sino desde el desarrollo de competencias socioemocionales en sus procesos formativos.

Este espacio permitió generar una disposición emocional, introspectiva y significativa para el desarrollo de la jornada.

3. Desarrollo temático: gestión y expresión emocional
Se abordaron conceptos clave como: Emociones entendidas como respuestas psicológicas y fisiológicas frente a situaciones relevantes, inteligencia emocional como una habilidad que se puede desarrollar, orientada a comprender, regular y utilizar las emociones de manera efectiva, asimismo, se trabajaron principios fundamentales en el contexto deportivo: El formador como modelo emocional, Las emociones como parte del aprendizaje, La importancia del clima grupal y su manejo.

4. Reflexión sobre el rol del formador, Se promovió la reflexión frente al rol del formador como agente integral, reconociendo su responsabilidad no solo en la enseñanza técnica, sino también en el acompañamiento emocional de los NNAJ, enfatizando en la importancia de reconocer las emociones propias y del grupo, usar las emociones como herramienta pedagógica y regular situaciones emocionales dentro de las sesiones.

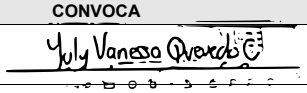
5. Socialización de herramientas pedagógicas para el trabajo con los NNAJ, Se brindaron estrategias prácticas para implementar en los centros de interés, tales como “Así llego hoy”, ejercicio de reconocimiento emocional previo a la sesión; “Semáforo emocional”, herramienta para identificar y regular emociones; y “Ruta de las emociones”, actividad lúdica para el reconocimiento, expresión y regulación emocional en los NNAJ. Asimismo, se presentó una ruta rápida de intervención emocional que incluye observar, nombrar emociones, conectar con valores, guiar soluciones y retomar la actividad.

TEMAS TRATADOS
5. Socialización de herramientas pedagógicas para el trabajo con los NNAJ, Se brindaron estrategias prácticas para implementar en los centros de interés, tales como “Así llego hoy”, ejercicio de reconocimiento emocional previo a la sesión; “Semáforo emocional”, herramienta para identificar y regular emociones; y “Ruta de las emociones”, actividad lúdica para el reconocimiento, expresión y regulación emocional en los NNAJ. Asimismo, se presentó una ruta rápida de intervención emocional que incluye observar, nombrar emociones, conectar con valores, guiar soluciones y retomar la actividad.□
6. Cierre reflexivo: Como cierre, se generó un espacio de reflexión donde los formadores compartieron aprendizajes significativos de la jornada, destacando la importancia de integrar el componente psicosocial en cada sesión deportiva, Se concluyó que el fortalecimiento de la gestión emocional en el deporte permite consolidar procesos formativos más humanos, conscientes y orientados al desarrollo integral de los NNAJ, reconociendo al formador como un referente clave en la construcción de habilidades socioemocionales.

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN**

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN					
¿Se logró el objetivo?	**SI**	**x**	**NO**		
Observaciones					
Se revisa el acta y se aprueba por: Se anexa Listado de Asistencia					

Siendo las -__3:00_ pm __ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.**		
FIRMA		**FIRMA**	N/A	N/A
NOMBRE	Yuly Vanessa Quevedo Cruz	**NOMBRE**	N/A	N/A
CARGO	Lides Componente Psicosocial	**CARGO**	N/A	N/A

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Yuly Vanessa Quevedo Cruz

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación-Caja de herramientas Gestión y Expresión Emocional RESPONSABLE DEL EVENTO Yuly Vanessa Acevedo

FECHA 06-03-2026 HORA INICIAL 2:00pm HORA FINAL 3:00pm LUGAR Plaza de los Artesanos - Auditorio

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Mary Ximena Gordillo Jimenez	53.005021	Formadora	STRD - FI		N.A	N.A	N.A
2	Miguel Angel Rodriguez Nieto	1022945957	Formador	STRD - FI		N.A	N.A	N.A
3	Kenneth Mateo Alfonso A	1000620237	Formador	STRD - F.I		N/A	N/A	N/A
4	Dayron S. Torres S.	1000618812	Formador	STRD - F.I.	D.T.	N/A	N/A	N/A
5	Marcel - Gabay Vergara	1024501240	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
6	Julieth Cordoba Mora	1026268721	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
7	Sonia Hidalga Ramírez	529724413	Formador	STRD - F.I		N/A	N/A	N/A
8	Iagn Fernando Mendez-García	79811161	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
9	Natalia Riveros Martinez	1018402171	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
10	José David Vargas Piraján	80143444	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
11	Manuel Enrique Pardo Gracso	79894414	Formador	STRD FI		N/A	N/A	N/A
12	Julieth P Escalante L	1.048211391	Formador	STRD FI		N/A	N/A	N/A
13	Jorge Giovanni Ruiz Guevara	80811207	FORMADOR	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
14	Juan Fernando Vite Rioja	79248689	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
15	Boris Javier Echeverri G.	73574328	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
16	N. Liana Prieto Bogota	1023907711	GESTORA IDU	STRD - FI		N.A	N.A.	N.A.
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

GESTIÓN DOCUMENTAL-V.5

Scanned with CamScanner

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación - Cajo de herramientas Gestión y Expresión Emocional RESPONSABLE DEL EVENTO Yuly Vanessa Quevedo C

FECHA 06-03-2026 HORA INICIAL 2:00pm HORA FINAL 3:00pm LUGAR Plaza de los Artesanos - Auditorio

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Jennifer Castiblanco	1023974096	Formadora	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
2	[illegible]	1030655100	Formadora	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
3	Billy Perez Bayerca	80255499	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
4	Nubia Lora Perez Medrano	1255550801	Formadora	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
5	Andrés Felipe Guzmán Muñoz	1015451828	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
6	David Julian Sepulveda Rojas	1022364941	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
7	Andrés Chirivi León	1016008110	Formador	STRD - FI		NA	N/A	N/A
8	Richard Vargas	1022903782	STRDocr	STRD-FI		N/A	N/A	N/A.
9	Edward Mena Moreno	83234130	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
10	Anne B. Pachon Fonseca	52424403	Formadora	STRD - FI		N/A	N/A	N/A.
11	Jhon Snicder Gonzalez G.	1001341960	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
12	Brayan A. Lobo L.	1144144144	FORMADOR	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
13	Sebastian David Guzman Ordoñez	76763.274	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
14	Daniel Eduardo Mateus Franco	1015434638	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
15	Jorge Eduardo Gaitan	5935623	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
16	Doberman Medina	1030560814	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
17	Edisson Manrique R.	92375.757	Gestor IDRD	STRD - FI		N.A	N.A	N.A
18	Juan Ernesto Florez Angarita	1030546479	Formador	STRD - FI		N.A	N.A	N.A

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD. https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

GESTIÓN DOCUMENTAL-V5

Scanned with CamScanner

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación - Caja de Herramientas Gestion y Expresión Emocional RESPONSABLE DEL EVENTO Yuly Vanessa Quevedo C.

FECHA 06-03-2026 HORA INICIAL 2:00pm HORA FINAL 5:00pm LUGAR Plaza de los Artesanos - Auditorio

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Johan Manuel Jimenez Cruz	1033701197	Formador	STRD-FI	Johan M	N/A	N/A	N/A
2	Jose Alvaro Castiblanco	74738822	Formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
3	SEGUNDO GUDENZO VANEGAS M.	79924409	FORMADOR	STRD. FI		N/A	N/A	N/A
4	Guerrero Eduardo Heredia Gomez	1014777136	Formador	STRD -FI		N/A	N/A	N/A
5	Maria Camila Suarez Ramos	1000592999	Formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
6	Juan Sebastian Navarro Tordoya	1022540266	formador	STRD FI		N/A	N/A	N/A
7	Cesar Sebastian Gamez Castillo	1016069076	Formador	STRD -FI	Sebastian G.	N/A	N/A	N/A
8	Danny Alejandro Charon Diaz	1032359811	Formador	STRD-FI	Danny	N/A	N/A	N/A
9	Yeimy Ramirez Salas	52989646	Formador	STRD-JEC	Yeimy R	N/A	N/A	N/A
10	Sindy Jisell Hernandez Hidalgo	1014187494	Formadora	STRD-JEC	Sindy J	N/A	N/A	N/A
11	LUIS MIGUEL HOYOS CABRERA	1051825494	FORMADOR	STRD-JEC	LUIS HOYOS C	N/A	N/A	N/A
12	Johan edison martinez torres	1022330066	formador	STRD JEC		N/A	N/A	N/A
13	Bryan Camilo Silva Rosero	1012466105	Formador	STRD JEC		N/A	N/A	N/A
14	FABER ALBERTO NARVAEZ A	1299415	FORMADOR	STRD JEC		N/A	N/A	N/A
15	[illegible]	[illegible]	[illegible]	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas podrán ser consultadas en la página web del IDRD https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

GESTIÓN DOCUMENTAL-V 5

Scanned with CamScanner

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Codificación - Cargo de herramientas Gestion y Expresión Emocional. RESPONSABLE DEL EVENTO Yuly Vanessa Quevedo C

FECHA 06-03-2026 HORA INICIAL 2:00pm HORA FINAL 3:00pm LUGAR Plaza de los Artesanos - Auditorio

No	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Angie Katherine Amaya Natate	1016083748	Formadora	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
2	Manuel Leonardo Gomez Torres	1026576782	formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
3	Luis Fernando Rozo Medina	80744092	formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
4	Andres Bedoya R.	123350135	Formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
5	Juan David Ubaque Beltrán	1026597476	formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
6	Diana Isabel Baez	52760487	Formadora	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
7	Angel David Mateus Briceño	1013457467	formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
8	Cristian Mateo Hernández Salcedo	1032472738	formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
9	Jennyfer Martinez Penilla	93117339	formadora	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
10	Carlos Fabian Mora Rojas	1144113224	Gestor Icd	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

Scanned with CamScanner

Villas

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO Cualificación - Caja de herramientas Gestion y Expresión emocional. RESPONSABLE DEL EVENTO Yuly Vanessa Quevedo C

FECHA 06 03 2026 HORA INICIAL 2:00 pm HORA FINAL 3:00 pm LUGAR Plaza de los Artesanos - Auditorio

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Nicolá Alvarado Soacha Cordenos	1010076765	Formador	STRD-FI	NicolásAlvarado	N/A	N/A	N/A
2	John Alexander Zabala H.	1.0[illegible]	Formador	STRD-FI	[illegible]	N/A	N/A	N/A
3	Gustavo A Lancheros P	80827710	Gestor IED	STRD F.I	[illegible]	N.A	N.A	N.A
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

Scanned with CamScanner

Villas

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación - Caja de herramientas gestión y Expresión Emocional RESPONSABLE DEL EVENTO: Yuly Vanessa Quevedo C.

FECHA: 06 03 2026 HORA INICIAL: 2:00 pm HORA FINAL: 3:00 pm LUGAR: Plaza de los Artesanos. - Auditorio

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD: ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	CARLOS A RODRIGUEZ R	7980006	FORMADOR	STRD FT		N/A	N/A	N/A
2	Wilson Andrés Rivera Rodríguez	80714253	Formador	STRD FI		N/A	N/A	N/A
3	Miguel Ernesto Niño P.	1030533287	formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
4	Claudia J. Rivera S.	52464581	Formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
5	Angelica Pulido Amaya	52802447	Formadora	STRD-FT		N A	N/A	N/A
6	Laura Natalya Latorre Pérez	1026588571	Formadora	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
7	Guillermo Andres Alvarado	79130524	Formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
8	Oscar Ivan Espinosa	1072351143	Formador	STRD FI		N/A	N/A	N/A
9	Ruben Dario Rodriguez L	14384722	Formador	STRD FT		N/A	N/A	N/A
10	Carlos Alberto Valencia	79419911	Formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
11	Rafael A Rodriguez A	19395194	Formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
12	German Perez Cardenas	79626488	Formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
13	Luis Fdo Castiblanco	80088396	Formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
14	Carlos Alberto Ruiz Torres	79768458	Formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
15	Jhon Anderson Forero Cast	1015468936	Formador	STRD FI		N/A	N/A	N/A
16	Diana P. Mendez Zapata	1022953	Formadora	STRD FI		N/A	N/A	N/A
17	Ricardo Gonzalez Torres	19435589	Formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
18	Scarlett Hincapié Ujueta	53.077.856	Formadora	STRD-FI		N/A	N/A	N/A

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

Scanned with CamScanner